

Respect pentru oameni și cărți

**Thomas W. McKnight și Robert H. Phillips**

## TACTICI DE SEDUCȚIE

- agață • insistă • cucerește
- recucerește • împărtășește

Traducere: Diana Sălceanu



**NICULESCU**

## CUPRINS

<b>Mulțumiri .....</b>	9
<b>Introducere .....</b>	11
<b>PARTEA I CUM SĂ CUCEREȘTI PERSOANA PE CARE O DOREȘTI</b>	
<b>1. Strategia generală .....</b>	17
<b>2. Acționează fiind sigur(ă) pe tine .....</b>	27
Poartă-te frumos cu tine însuți .....	28
Identifică-ți obiectivele .....	32
Relaxează-te! .....	36
Vorbește arătând încredere în tine .....	38
Este bine să știi ce vrei de la un potențial partener .....	43
Planifică locul unde o vei întâlni pe persoana dorită .....	44
<b>3. Intră în ofensivă .....</b>	53
Manifestă-ți tu mai întâi interesul față de celălalt .....	54
Mizează pe o singură întâlnire .....	56
Încearcă să nu joci în defensivă .....	61
<b>4. Fă-ți din timp un aliat .....</b>	65
Nu te grăbi! (Ia-o încet!) .....	66
Manifestă atenție în mod constant .....	71
Fii o persoană insistentă .....	73
<b>5. Calmează-le temerile și câștigă-le încrederea .....</b>	80
Manifestă-ți grija, dar nu o spune cu voce tare! .....	81
<b>6. Cum să fii o persoană extrem de plăcută .....</b>	86
Luminează-te! .....	86
Ia arată-ți dinții și ia frumoși! (Zâmbește!) .....	87
Vorbește cu mult entuziasm! .....	89
Vorbește cu optimism! .....	90
Discută despre ceea ce-l interesează pe celălalt .....	90
Flatează .....	92

Fii tu cel/cea care își ia la revedere .....	93
Respe Primește respingerea cu fruntea sus (pregătește-te de revenirea strategică).....	94
<b>7. Fii stăpân(ă) pe tine și comportă-te ca un lider.....</b>	<b>97</b>
Planifică-ți întâlnirile.....	98
Demonstrează că ești o persoană care gândește independent....	99
Spune-i celuilalt ce aștepți de la viață .....	101
Fii imprevizibil(ă) .....	103
Prefă-te că nu îți pasă de ce gândesc alții despre tine.....	104
Nu aștepta, cu orice preț, un feedback .....	105
Manifestă-ți supărarea atunci când trebuie .....	106
După supărare oferă iertare .....	109
<b>8. Cultivarea dependenței emoționale a celuilalt .....</b>	<b>111</b>
Cum să fii alături de cineva trup și suflet.....	112
Ascultă fiind reflexiv.....	114
Încearcă să nu critici.....	118
Admiră și laudă cu sinceritate .....	122
Manifestă simpatie .....	126
<b>9. Când le tulburi încrederea .....</b>	<b>128</b>
Folosește-te de tăcere .....	129
Lasă-i cu ochii în soare .....	133
Trezește spiritul de competiție.....	136
Anulează o întâlnire .....	138
<b>10. Ține-i în priză și dă-le speranțe .....</b>	<b>140</b>
Întoarce-te brusc în viața sa .....	140
Trimite biletele .....	142
Trezește atracția sexuală.....	142
<b>11. Confruntarea cu diplomație .....</b>	<b>148</b>
Luptă cu încăpățânarea .....	150
<b>12. Demonstrează că ești o persoană implicată .....</b>	<b>154</b>
Ține-te bine!.....	154
Spune: „Te iubesc!” .....	156
<b>13. Înlătură barierele finale .....</b>	<b>159</b>
Retrage-te în mod strategic .....	160
Bucură-te că ești împreună cu persoana pe care o dorești.....	161

<b>14. Învață să recucerești o iubire pierdută.....</b>	166
Hotărăște dacă merită .....	167
Să știi când trebuie „să te retragi” .....	171
<b>15. Demonstrează că vrei să te schimbi.....</b>	173
Analizează-ți punctele forte și pe cele slabe .....	174
Fii dornic(ă) de schimbare și de maturizare.....	175
Trezește un pic de emoție.....	176
<b>16. Îmbunătățește-ți capacitatea de comunicare.....</b>	178
Inițiază o discuție aprinsă .....	179
Interacționează cu blândețe .....	181
Înțelege, nu fi pur și simplu de acord!	
Ascultă, nu auzi pur și simplu!.....	182
Vâslește în continuare .....	183
Insistă, dar nu implora.....	183
<b>17. Folosește atenția cu înțelepciune .....</b>	185
Demonstrează beneficiile relației .....	185
Oferă-ți iubirea necondiționat .....	186
Oferă timp de calitate.....	187
Împarte cu celălalt sarcini și responsabilități .....	188
<b>18. Cum să concurezi cu succes.....</b>	190
Confruntă-te cu rivalul tău.....	191
Refuză-le ceea ce își doresc .....	192
Fii o persoană perseverentă și insistentă.....	193
Pune condiții pentru împăcare .....	194
Oferă-i celuilalt ocazia să plece într-o vacanță departe de tine .....	196
Ia în considerare punctul de vedere al unui profesionist, al unui terț .....	197
Vezi cine câștigă meciul.....	197
Nu rămâne într-o relație care presupune folosirea forței .....	198
Acționează cu multă credință și încredere .....	202
<b>Cuvânt de încheiere .....</b>	203

Respect pentru oameni și cărtișorul său sănătos

## Introducere

Este foarte clar motivul pentru care lucrarea *Tactică de seducție* a rămas un bestseller timp de mai bine de două decenii. Dar cum s-a întâmplat acest lucru? Răspunsul este mai mult decât evident pentru toți cei care au simțit vreodată frustrarea agonizantă că iubirea lor nu își găsește împlinirea.

Nu-i aşa că este straniu faptul că în ciuda numeroaselor progrese tehnologice din ultimul secol oamenii din ziua de azi se simt mai frustrați ca niciodată și tot căută iubirea adevarată? Societatea noastră este plină de indivizi care au renunțat fără speranță la visurile lor idealiste de împlinire în plan afectiv. Pare o lege a firii faptul că persoana de care tu eşti atras(ă) nu te dorește niciodată, în timp ce acele persoane care sunt interesate de tine par pur și simplu incapabile să-ți trezească interesul afectiv! Iubirea este mereu aproape, dar nu prea poate fi atinsă.

Mulți au renunțat la căutarea ființei iubite, gândindu-se că nu pot face nimic pentru a-și schimba destinul, aparent lipsit de iubire. Cu timpul, s-au resemnat, simțindu-se descurajați de diverse planuri amoroase, nefiind capabili niciodată să le ducă la îndeplinire.

Poate ai avut și tu astfel de momente în care te simțea neajutorat. Dacă da, atunci cartea aceasta este răspunsul la întrebările și rugăciunile tale.

Tactică de seducție demonstrează că există motive întemeiate să nu te dai bătut niciodată. Iubirea nu este simplul rezultat al întâlnirii întâmplătoare dictate de noroc. Ne credeți sau nu, iubirea este un *răspuns omenesc predictibil!* El apare ori de câte ori sunt satisfăcute nevoile de bază ale unei persoane. Este adevărat că, uneori, iubirea pare să ajungă din întâmplare în viețile noastre. Dar și în astfel de cazuri acest gen de relații se supune principiilor comportamentului romantic descris în această carte. Toți cei care aleg să aplique conștient aceste reguli și tactică de seducție, într-un mod intelligent, nu au de ce să treacă prin viață fiind lipsiți de iubire. Atunci, succesul în iubire necesită doar conștientizarea abilității de a modifica și influența starea de spirit, atitudinile și comportamentele celorlalți prin tehnici psihologice bine stabilite. Nu vorbim aici despre cum să profită în mod incorrect –, ci doar despre cum să îți folosești bunul-simț în mod strategic!

După cum probabil îți-ai dat seama, ar fi imposibil să includem aici absolut toate strategiile, tehniciile și trucurile care se pot folosi pentru cucerirea persoanei pe care o dorești. Așadar, *Tactică de seducție* furnizează o formulă de bază din care vei putea alege soluția potrivită în situația ta. Pe măsură ce parcurgi această carte, o să devii din ce în ce mai entuziasmat, încrezător și mai dornic să-i abordezi pe alții ca să-ți atingi scopul, acela de a cucerii persoana pe care o dorești.

Structurată în două părți principale, lucrarea *Tactică de seducție* prezintă zeci de tehnici desemnate să te ajute în cele mai emoționante activități de căutare și reușită din existența ta. Aceste strategii, care se găsesc în **Partea I**, te vor ajuta să câștigi iubirea acelei persoane speciale din viața ta. **Partea a II-a** reprezintă un pas înainte și îi ajută pe cei care consideră că și-au găsit iubirea, dar au pierdut sau sunt pe cale să o piardă

pe persoana dragă lor. Această secțiune a cărții se referă la modul în care poți *recâștiga* iubirea unei persoane.

Nu toate strategiile prezentate în *Tactici de seducție* se potrivesc în posibilele situații care apar în viață. Unele abordări funcționează mai bine decât altele, depinzând de nevoile de moment. Experiența te va ajuta să vezi care strategii se potrivesc mai bine în diferite circumstanțe. Vei afla însă că anumite principii de psihologie se aplică *întotdeauna*, în orice situație, și că stau la baza selecției de strategii prezentate în carte.

Trebuie să hrănești și să stimulezi prietenia, respectul și pasiunea, pentru a câștiga inima persoanei pe care o dorești. Această înțelegere fundamentală este piatra de temelie a *Tacticilor de seducție*, dar și modul de a câștiga în final. Ai încredere că îți cultivi relația aşa cum se cuvine și în cele din urmă vei culege o recoltă extraordinară!

Una dintre lecțiile pe care le vei învăța din *Tactici de seducție* îți amintește un adevăr important, mai presus de orice: *Faptul că iubirea adevărată nu înseamnă să aștepți să-ți apară în cale, ca prin magie, bărbatul/femeia visurilor tale. Dimpotrivă, înseamnă să alegi persoana pe care o dorești dintre toate celelalte și apoi să o cucerești folosind principii cunoscute ale comportamentului omenesc romantic.*

Ei bine da, poți să cucerești persoana pe care o dorești! Poți, de asemenea, să *recucerești* persoana pe care ai pierdut-o! Nu ai de ce să te mulțumești cu puțin (sau cu oricine). Visul se profilează la orizont! Este doar o chestiune de psihologie. Cartea *Tactici de seducție* te va familiariza cu știința comportamentului uman, deoarece se referă la iubire și te învață să *câștigi inima persoanei pe care o dorești!*

## PARTEA I

---

### Cum să cucerești persoana pe care o dorești

**A**venit vremea să afli „secretele” cultivării obiectului iubirii tale. Care este scopul tău? Acela de a aprinde în inima celuilalt dorința de a pune bazele unui parteneriat pe viață. Tacticile de seducție prezentate în **Partea I** te vor ajuta să-ți atingi scopul.

Reușita într-o relație este ca oricare alt tip de reușită. Cu cunoașterea înseamnă putere! Cu cât înțelegi mai bine ce anume face să funcționeze o relație, cu atât aceasta va merge mai bine. Amintește-ți acest lucru: există întotdeauna motive pentru care o relație merge bine sau se destramă. Dacă nu îți dai seama ce anume a funcționat prost în relațiile precedente înseamnă că ești încă la mâna destinului. O înțelegere clară și precisă a faptelor este vitală pentru reușita ta în viitor! Așa că succesul în iubire constă în cunoaștere. Strategiile puse la dispoziție în capitolele următoare sunt menite să te ajute să dobândești această cunoaștere.

## 1

### Strategia generală

**S**trategia generală care stă la baza *Tacticilor de seducție* este destul de simplă. Se bazează pe premsa că iubirea romantică are trei părți sau elemente esențiale: 1. *Prietenie* 2. *Respect* și 3. *Pasiune*. Deoarece rețeta iubirii va da greș dacă lipsesc unul sau mai multe dintre ingredientele ei esențiale, singurul mod în care poți câștiga persoana pe care o dorești este să afli cum să încurajezi și să cultivi în inima acesteia *toate cele trei* sentimente pe care să le aibă față de tine.

### CASA IUBIRII

O relație de iubire poate fi comparată cu o casă. Câtă vreme este întreagă și funcționează aşa cum trebuie, este un loc plăcut. Nu există recompense pentru cei care părăsesc casa sau se mută din ea, câtă vreme aceasta este confortabilă și le satisfac toate dorințele.

Cum să construiești  
o relație puternică

PASIUNE

R  
E  
S  
P  
E  
C  
T

PRIETENIE

Dar ce ne facem dacă, de exemplu, chiriașul vine acasă seară de seară și constată că îi lipsește acoperișul? Sau că nu mai are podea? Sau chiar pereți? Probabil că nu ar trece multă vreme înainte de a se hotărî să-și caute altă locuință!

LIPSEȘTE  
CEVA!  
OARE CE?

R  
E  
S  
P  
E  
C  
T

PRIETENIE

Din disperare, unii intră rapid în relații prin care își satisfac nevoile superficiale și de moment. Dar dacă această situație nu le împlinește și nevoile emoționale, în cele din urmă își vor recunoaște greșelile – și vor merge mai departe!

PASIUNE

DĂ-MI DRUMUL  
SĂ IES!



Oare de ce iubirea dă greș uneori? De cele mai multe ori din cauză că lipsește un element esențial, sau poate lipsesc chiar mai multe, care împreună alcătuiesc ingredientele necesare pentru o împlinire romantică. La fel cum o casă este neterminată neavând acoperiș sau ziduri, ori fără fundație, la fel și o relație este neîmplinită fără prietenie, respect și pasiune. Dacă unul dintre aceste componente nu se dezvoltă și nu evoluează pentru unul dintre cei doi, atunci cel căruia îi lipsește acel element se simte neîmplinit (ba chiar trădat). Iar relația îți oferă cam aceeași satisfacție pe care îți-o dă statul pe un taburet cu trei picioare, care brusc se dovedește a avea doar două!

Atunci strategia de bază pentru a câștiga și a păstra persoana pe care îți-o dorești este să cultivi în interiorul relației prietenia, respectul și pasiunea față de persoana respectivă. Doar în prezența acestor trei elemente poți spera să te bucuri la maximum de adevărata iubire.

## Prietenia

Un înțelept spunea odată că *prieten* îți este „acela cu care poți să vorbești deschis despre orice îți trece prin cap.” (Raportându-ne la această definiție, s-ar putea să ne vedem puși în situația de a mai analiza încă o dată cine suntem cu adevărat și cine ne sunt adevărații prieteni.) Înainte de a cucerii definitiv inima cuiva, mai întâi trebuie să îi devii un prieten adevărat. Pare ușor, dar de fapt nu prea este aşa. Adevărata prietenie înseamnă satisfacerea celor mai profunde nevoi ale unei persoane. Care sunt, aşadar, principalele nevoi? Si cum să îi le împlinești persoanei pe care o dorești?

**I. Atenție.** Arată-i persoanei respective că ești foarte conștient de existența sa.